

## Le Zéro Déchet

### Qu'est-ce que le Zéro Déchet ?

C'est une démarche qui consiste à **réduire la quantité de déchets** produits en changeant ses habitudes de consommation. C'est une démarche accessible à tous, qui se fait progressivement et qui mène vers un avenir plus écologique et économique !

*Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas !*

### Pourquoi réduire ses déchets ?

La réduction des déchets à la source contribue à limiter l'épuisement de ressources renouvelables et non renouvelables, donc à éviter de consommer des matières premières. Cela permet également de **limiter son empreinte environnementale**, puisqu'un déchet non produit ne sera pas collecté, pas acheminé, ni recyclé ou éliminé dans une usine d'incinération par exemple. Un enjeu environnemental de taille mais aussi financier, car la collecte et le traitement représentent un coût très lourd pour les collectivités.

### Les 5 principes du mode de vie Zéro Déchet, selon Béa Johnson :

#### Refuser

Refuser ce dont on n'a pas besoin (courriers non-désirés, objets à usage unique, ...)

#### Réduire

Réduire ce dont on a besoin. N'acheter que les quantités nécessaires, éviter le gaspillage (suremballages, nourriture, ...)

#### Réutiliser

Privilégier les achats d'occasion, louer, emprunter, remplacer tout produit jetable par un équivalent réutilisable

#### Recycler

Recycler les objets et matières revalorisables (tout ce que vous n'avez pas pu refuser, réduire et réutiliser)

#### Rendre à la terre

Composter la matière organique (épluchures, fanes de légumes, restes de repas, ...)

#### Des gestes faciles pour vous lancer :

Avoir un sac de courses prêt, avec des sacs à vrac et des bocaux vides, dans votre voiture

Troquer les bouteilles d'eau contre une gourde

Mettre un stop pub sur sa boîte aux lettres

Privilégier le verre au plastique

Faire soi-même ses produits cosmétiques et ménagers

Consommer local et de saison

Installer un composteur ou lombricomposteur

# A vous de jouer - Lessive au lierre

Et oui ! La lessive au lierre grimpant est la recette zéro déchet par excellence. Elle est très peu coûteuse, naturelle, et très facile à réaliser. Mais pourquoi le lierre ? Parce que **le lierre grimpant** contient de la saponine, tensioactif aux propriétés détergentes.



## Ce dont vous avez besoin :

- 50 grandes feuilles de lierre fraîches
- 1 litre d'eau
- 1 casserole dédiée + couvercle
- Des gants
- 1 bouteille ou récipient
- 1 tissu propre pour filtrer



## Précautions à prendre

Les baies du lierre sont toxiques à l'ingestion pour nous mais aussi pour nos amis les animaux, faites attention durant la cueillette. Employez une casserole et une cuillère en bois dédiées, nettoyez-les minutieusement après usage.

Une fois votre lierre cueilli, il faut le rincer pour en retirer les impûretés.

Enfilez des gants et froissez les feuilles (pour libérer la saponine), pour ensuite les déposer dans la casserole. Ajoutez 1L d'eau, puis couvrez à l'aide du couvercle. Faites chauffer le tout jusqu'à ce que l'eau frémisses, puis laissez cuire 15 minutes.

Laissez refroidir toute la nuit, avec le couvercle.

Filtrez votre lessive et transférez-la dans le récipient.

**Votre lessive est prête !**

**Vous pouvez y ajouter une cuillère à soupe de bicarbonate de soude.**

**Cette lessive se garde jusqu'à un mois, dans un endroit frais. La dose recommandée est d'un bouchon par machine. Ne soyez pas étonné par sa couleur foncée, c'est normal ! Cela ne va pas tâcher vos textiles.**

# Le déconfinement et les incivilités

Depuis la fin de la période de confinement, les masques et les gants font partie de nos déchets quotidiens.

Mais ce n'est pas une raison pour les jeter n'importe où !

Pour la sécurité de tous, merci de les jeter dans votre sac poubelle d'ordures ménagères, puis de bien fermer le sac avant de le déposer dans votre bac pour la collecte.

**Les gants et les masques, comme n'importe quel déchet, ne se jettent pas dans la nature !**



## Pour approfondir ...

Si la démarche de réduction des déchets vous intéresse, voici deux livres qui seront d'une grande utilité pour vous lancer :



*Famille presque Zéro Déchet*, de Jérémie Pichon et Bénédicte Moret.

L'aventure d'une famille qui se lance dans la réduction massive de ses déchets. Vous pouvez également les découvrir et les lire sur leur site internet.

*Zéro Déchet*, de Béa Johnson. De nombreux conseils et astuces pour remplacer petit à petit les objets jetables.

Pour toute question relative à la gestion de vos déchets, n'hésitez pas à contacter le service Gestion des déchets de la CCSB au 04 74 66 15 13 ou par mail à : [dechets@ccsb-saonebeaujolais.fr](mailto:dechets@ccsb-saonebeaujolais.fr)

Consulter les lettres précédentes sur le site Internet de la CCSB [www.ccsb-saonebeaujolais.fr](http://www.ccsb-saonebeaujolais.fr)

